**МЕНЮ учащихся 5, 6-9 (многодетные, ТЖС) классов**

МКОУ «Первомайский ЦО»

на « 22 » мая 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (калорийность) порции |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 200 | 299 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 60 |
|  | Батон | 20 | 52,4 |
| **Стоимость завтрака** | | **34,53** |  |
|  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 200 | 155,6 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
|  | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100 | 295,6 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость обеда** | | **125,00** |  |
|  |  |  |  |
| Полдник |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Стоимость полдника** | |  |  |