**МЕНЮ учащихся 5, 6-9 (многодетные, ТЖС) классов**

МКОУ «Первомайский ЦО»

на « 17 » мая 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (калорийность) порции |
| **Завтрак** | Каша молочная манная | 150 | 209,5 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
|  | Батон | 20 | 52,4 |
|  |  |  |  |
| **Стоимость завтрака** | | **34,53** |  |
|  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 200 | 95 |
|  | Картофель отварной в молоке | 150 | 213 |
|  | Котлета рыбная (минтай ) | 100 | 323 |
|  | Компот из смеси сухофрукты | 200 | 93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 30 | 52,4 |
| **Стоимость обеда** | | **125,00** |  |
|  |  |  |  |
| Полдник |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Стоимость полдника** | |  |  |