

«Согласовано»

Начальник лагеря

МКОУ «Первомайский ЦО»



О.С. Еким

«Согласовано»

Директор

МКОУ «Первомайский ЦО»



Г.И. Курунов

«Утверждаю»

Генеральный директор

ООО «Китпрод»



И.С. Павликов

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ с 12 лет и старше
В ЛАГЕРЯХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ
г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА
на 2024-2025 учебный год.**

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"
ПОНЕДЕЛЬНИК 26 МАЯ 2025 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блю	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
81	1.Бутерброд с вареной колбасой	50	5,2	8,6	9,8	137,0	0,09	0	0	0,4	10	57	8	0,7
8	2.Салат из отварной свеклы	100	1,5	0,2	21,7	95,0	0,04	3,30	0,00	0,70	49,0	62,0	54,0	1,30
301	3.Омлет натуральный	200	17,5	27,2	4,7	331,3	0,12	0,60	0,40	0,93	163,1	307,6	24,6	3,12
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144,0	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,0	0,8
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
	ИТОГО	565	28,90	39,74	68,90	746,6	0,30	5,20	0,42	2,28	348,9	546,4	115,6	6,07
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
17	1.Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2	102,0	0,03	5,00	0,00	4,50	18,0	33,0	13,0	0,50
144	2.Суп картофельный гороховый	250	2,3	4,3	15,1	108,0	0,19	8,70	0,04	0,20	19,0	65,80	25,50	0,90
405	3.Курица, тушенная в соусе	100	11,65	11,57	3,51	165,0	0,02	1,92	0,03	0,42	28,3	75,0	13,30	0,80
237	4.Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,5	49,4	337,3	0,28	0,00	0,10	0,80	19,1	270,10	180,40	6,00
510	5.Компот из апельсинов с яблоком	200	0,5	0,2	22,2	93,0	0,30	11,60	0,00	0,10	19,0	12,00	8,00	0,80
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	880	29,85	37,27	109,21	895,8	0,92	27,22	0,17	6,02	119,1	534,9	263,7	11,00
	ПОЛДНИК:													
587	1. Печенье	40	4,1	7,8	27,9	198,0	0,06	0,10	0,06	0,60	17,00	49,00	10,00	0,70
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,0	28,00	0,20
112	3,Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,00	0,00	0,15	25,7	12,5	8,10	0,10
	ИТОГО	340	10,50	12,95	41,40	326,0	0,18	29,50	0,10	0,75	282,7	241,5	46,10	1,00
	ВСЕГО 434-45		70,25	90,2	239,61	2060,4	1,42	65,92	0,69	9,05	765	1322,8	425,4	20,9

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР
"Согласовано "

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



[Handwritten signature]

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"

ВТОРНИК 27 МАЯ 2025 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
10	1.Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	22,6	96,0	0,05	3,4	0	0,4	39,0	56,0	33,0	0,9
321	2.Сырники из творога, запеченные	170	32	24,7	42,5	507,7	0,12	0,50	0,12	1,07	273	410,7	42,7	1,3
481	с молоком сгущенным	30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,30	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,1
495	3.Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81,0	0,40	1,30	0,01	0,00	127,0	93,0	15,0	0,4
564	4.Булочка ванильная	50	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,0	0,4
	ИТОГО	550	40,56	35,15	127,70	978,9	0,63	5,50	0,18	2,13	538,6	654,5	105,9	3,1
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,4
	ОБЕД:													
106	1.Помидор свежий порц.	100	1,1	2	3,8	24,0	0,06	25,00	0,00	0,70	14,0	26,0	20,0	0,9
147	2.Суп картофельный с вермишелью	250	2,7	2,8	18,8	111,2	0,08	6,10	0,00	1,40	13,50	53,00	19,70	0,8
376	3.Зраза из говядины	100	11,7	11,1	16,2	211,0	0,05	0,00	0,02	0,50	9,00	128,00	21,00	1,7
423	4.Капуста свежая тушеная	200	7,4	7,2	7,8	126,0	0,08	34,00	0,06	1,40	122,00	110,00	48,00	2,0
508	5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,5
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,70	79,00	23,50	2,0
	ИТОГО	900	26,70	23,70	90,60	672,7	0,38	65,60	0,08	4,00	202,2	415,0	139,2	8,9
	ПОЛДНИК:													
579	1.Рулет с корицей	50	3,4	6,1	32,8	199,0	0,04	0,00	0,05	0,50	12,5	30,8	5,0	0,4
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,0	28,0	0,2
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,70	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,9
	ИТОГО	350	9,55	11,45	49,30	340,0	0,14	10,10	0,09	0,67	266,5	225,5	40,9	2,5
	ВСЕГО 434-45		77,81	70,30	267,80	2101,6	1,19	89,20	0,35	6,80	1047,3	1295,0	286,0	14,9

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано "

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



[Handwritten signature]

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"

ЧЕТВЕРГ 29 МАЯ 2025 г.

№п/Сб-н	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Пищевые вещества г			Энерг. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
300	1.Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63,0	0,03	0,00	0,10	0,20	22,0	77,0	5,00	1,00
258	2.Каша молочная пшенная вязкая	.250	10,8	16,1	46,4	373,8	0,23	16,70	0,10	0,25	172,5	262,5	69,30	1,90
494	3.Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,00	0,00	14,2	4,0	2,0	0,40
111	4.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
543	5.Рулет с маком	50	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,00	0,40
	ИТОГО	555	20,80	27,64	99,70	732,9	0,32	19,50	0,24	1,30	219,0	382,4	83,3	3,85
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
19	1.Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,9	5,1	3,6	64,0	0,04	14,1	0,00	2,60	17,0	32,0	16,0	0,70
131	2.Свекольник со сметаной	250	2,2	4,5	12,1	97,0	0,07	9,20	0,04	0,25	37,70	69,30	31,00	1,50
406	3.Плов из отварной курицы	.280	21,3	21,2	50,5	478,6	0,03	1,70	0,01	7,20	44,00	177,3	41,3	1,73
503	4.Кисель из концентрата ягодного	200	1,4	0	29	122,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,0	0,0	0,10
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,5	2,00
	ИТОГО	880	29,10	31,40	112,20	852,1	0,24	25,0	0,05	10,05	115,4	357,6	111,8	6,03
	ПОЛДНИК:													
580	1.Булочка нежная	50	4,08	8,9	29,9	216,7	0,06	0,10	0,07	0,60	15,8	47,5	10	0,7
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180	28	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,0	0,00	0,15	25,70	12,5	8,1	0,07
	ИТОГО	350	10,48	14,05	43,40	344,7	0,18	29,50	0,11	0,75	282	240	46	0,97
	ВСЕГО 434-45		61,38	73,29	275,40	2021,7	0,76	78,0	0,40	12,1	629,9	980,0	241,2	13,7

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИБКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"
ПЯТНИЦА 30 МАЯ 2025 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
91	1.Бутерброд с сыром	.35	5	8,1	7,4	123,0	0,0	0,10	0,06	0,3	137,0	99,0	10,0	0,30
395	2 Сосиски отварные	.100	10,4	20,9	0	239	0,14	0,00	0,00	0,40	31,0	134,0	17,0	1,60
237	3.Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,5	49,4	337,3	0,28	0,00	0,10	0,80	19,1	270,1	180,4	6,00
456	с соусом красным основным													
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,00	0,80
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,30	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,00	0,15
	ИТОГО	550	31,50	43,24	89,50	882,60	0,49	1,40	0,18	1,75	313,9	622,9	236,40	8,85
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,00	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,00	0,40
	ОБЕД:													
61	1.Салат из моркови с зел.горошком	100	1,9	10,1	5,9	121,60	0,07	4,60	0,00	4,70	22,0	53,0	27,0	0,60
142	2.Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,01	6,5	8,1	99,20	0,06	18,5	0,01	2,4	42,8	53,6	23,1	0,82
369	3.Жаркое по-домашнему	.300	35,5	31,7	20,7	516,50	0,22	10,40	0,05	1,04	47,70	362,7	76,30	4,60
510	4.Компот из апельсинов с яблоком	200	0,5	0,2	22,2	93,00	0,3	11,60	0,00	0,10	19,00	12,00	8,00	0,80
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,50	0,1	0,00	0,00	0,00	15,70	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	900	43,21	49,10	73,90	920,80	0,75	45,1	0,06	8,24	147,2	560,3	157,9	8,82
	ПОЛДНИК:													
543	1.Рулет с корицей	50	3,7	6,5	30,1	195,80	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,0	0,4
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180,0	28,0	0,2
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,00	0,04	28,00	0,00	0,15	25,70	12,5	8,10	0,10
	ИТОГО	350	10,10	11,65	43,60	323,80	0,17	29,40	0,08	0,75	273,2	221,6	41,1	0,70
	ВСЕГО 434-45		85,81	103,99	207,20	2237,20	1,45	83,9	0,32	10,7	774,3	1404,8	435,4	18,77

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
95	1.Бутерброд с повидлом	.60	1,7	4,3	32,6	176,0	0,02	0,20	0,03	0,30	10,0	17,0	5,0	0,7
62	2.Салат из моркови с курагой	.100	1,6	0,1	15,1	68,0	0,06	3,60	0,00	0,40	43,0	57,0	40,0	0,8
313	3.Запеканка творожная	170	27,2	25,5	27,1	425,6	0,08	0,7	0,2	0,8	336,6	393,6	43,1	1,1
481	с молоком сгущенным	.30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,30	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,1
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,3	0,00	0	126,0	90,0	14,0	0,1
	ИТОГО	560	35,86	35,15	107,30	847,0	0,21	6,10	0,24	1,56	607,7	623,3	112,3	2,8
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,8
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	100	2,1	10,1	9,3	136,0	0,04	25,6	0	4,5	56	43	21	0,8
145	2.Суп картофельный фасолевый	250	4,9	5,35	20,15	148,3	0,15	5,80	0,00	0,90	41,5	137,7	38,3	1,8
412	3.Котлета куриная с соусом	.80	12	8,5	7,4	150,9	0,1	0,7	0,03	0,3	29,7	0,5	0,1	0,9
456	красным основным	20	0,3	0,5	1,85	12,9	0,00	0,54	0,00	0,05	1,9	5,3	2,7	0,1
291	4.Макаронные изделия отварные	180	6,7	6,7	34,8	173,9	0,06	0	0	0,95	6,9	42,9	9,7	1,0
508	5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,5	0	0	28,0	19,0	7,0	1,5
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО	800	29,80	31,75	117,50	822,5	0,46	33,14	0,03	6,70	179,7	327,4	102,3	8,1
	ПОЛДНИК:													
579	1.Пряник	40	3,4	6,1	32,8	199,0	0,04	0,00	0,05	0,50	12,5	30,8	5,0	0,4
517	2.Йогурт	200	10	6,4	17	174,0	0,06	1,20	0,04	0,00	238,0	182,0	28,0	2,0
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,7	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,9
	ИТОГО	340	13,75	12,85	58,30	414,0	0,12	9,90	0,09	0,67	264,5	227,5	40,9	4,3
	ВСЕГО 434-45		80,41	79,95	283,30	2175,5	0,81	53,14	0,36	8,93	1065,9	1178,2	255,5	18,0

ПОВАР

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"
ВТОРНИК 3 ИЮНЯ 2025 г.

№п/г Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Пищевые вещества г			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
105	1.Масло сливочное порционно	.10	0,04	8,2	0,07	74,8	0,00	0,00	0,06	0,10	1,2	1,9	0,00	0,00
100	2.Сыр сычужный твердый порц.	.15	3,84	3,92	0	51,4	0,00	0,15	0,03	0,10	135,0	88,5	7,50	0,15
253	3.Каша молочная рисовая вязкая	250	7,8	14,7	46,3	349,3	0,07	1,7	1,00	0,25	163,7	211,3	46,5	0,7
494	4.Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,00	0,00	14,2	4,0	2,0	0,40
563	5.Булочка ванильная	50	5,5	9,7	45,1	293,7	0,07	0,00	0,06	0,90	11,2	43,6	7,5	0,60
	ИТОГО	550	17,28	36,52	106,67	830,2	0,14	4,65	1,15	1,35	325,3	349,3	63,5	1,85
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
17	1.Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2	102,0	0,03	5,0	0,00	4,50	18,0	33,0	13,0	0,50
128	2.Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,5	11,01	111,2	0,05	10,34	0,01	2,43	43,30	59,10	27,15	1,22
343	3.Рыба, тушеная в томате с овощами	.120	11,4	6,18	5,4	122,4	0,08	4,00	0,01	3,60	30,00	174,0	33,4	0,70
429	4.Картофельное пюре	200	4,1	8,8	21,7	184,0	0,17	6,8	0,00	0,20	52,0	114,0	38,0	1,40
509	5.Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103,0	0,01	3,30	0,00	0,10	11,0	7,0	5,0	1,20
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,5	2,00
	ИТОГО	920	21,89	32,38	82,21	713,1	0,44	29,4	0,02	10,83	170,0	466,1	140,1	7,02
	ПОЛДНИК:													
590	1.Булочка домашняя	50	3,7	4,9	37,1	208,0	0,05	0,00	0,00	1,80	14,5	45	10	1,1
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180	28	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,27	9,2	42,0	0,02	0,5	0,00	0,40	16,90	14,3	10,7	2,50
	ИТОГО	350	9,85	10,17	54,30	350,0	0,15	1,90	0,04	2,20	271	239	49	3,80
	ВСЕГО 434-45		50,02	79,27	263,28	1985,3	0,75	40,0	1,21	14,4	780,7	1054,7	252,3	15,5

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"

СРЕДА 4 ИЮНЯ 2025 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюдо	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
81	1.Бутерброд с вареной колбасой	50	5,2	8,6	9,8	137,0	0,09	0,00	0,00	0,40	10,0	57,0	8,0	0,70
8	2.Салат из отварной свеклы	100	1,5	0,2	21,7	95,0	0,04	3,3	0	0,7	49	62	54	1,3
301	3.Омлет натуральный	200	17,5	27,2	4,7	331,3	0,12	0,60	0,40	0,93	163,1	307,6	24,6	3,12
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144,0	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,0	0,8
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
	ИТОГО	565	28,90	39,74	68,90	746,6	0,30	5,20	0,42	2,28	348,9	546,4	115,6	6,07
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,40
	ОБЕД:													
106	1.Помидор свежий порц.	100	1,1	2	3,8	24,0	0,06	25	0	0,7	14	26	20	0,9
144	2.Суп картофельный гороховый	250	2,3	4,3	15,1	108,0	0,19	8,70	0,04	0,20	19,0	65,80	25,50	0,90
363	3.Мясо тушеное	100	15,2	17,4	2,3	227,0	0,04	0,70	0,00	2,60	11,0	157,0	22,00	2,20
237	4.Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,5	49,4	337,3	0,28	0,00	0,10	0,80	19,1	270,10	180,40	6,00
503	5.Кисель из концентрата ягодного	200	1,4	0	29	122,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,00	0,10
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	880	34,70	34,80	116,60	908,8	0,67	34,40	0,14	4,30	79,8	597,9	271,4	12,10
	ПОЛДНИК:													
560	1. Пирог с изюмом	50	3,42	6,42	27,58	181,7	0,05	0,00	0,04	0,58	6,70	25,80	5,00	0,42
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,00	28,00	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,00	0,00	0,15	25,7	12,5	8,10	0,07
	ИТОГО	350	9,82	11,57	41,08	309,7	0,17	29,40	0,08	0,73	272,4	218,3	41,10	0,69
	ВСЕГО 434-45		74,42	86,11	226,78	2075,1	1,18	77,00	0,64	7,31	741	1362,6	428,1	19,3

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"
ЧЕТВЕРГ 5 ИЮНЯ 2025 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
90	1.Бутерброд с сыром	.45	6,7	9,5	9,9	153,0	0,03	0,10	0,08	0,40	185,0	132,0	13,0	0,40
7	2.Салат из моркови	100	1,1	10,1	9,1	132,0	0,04	3,20	0,00	4,70	24,0	40,0	33,0	0,60
319	3.Пудинг творожный	180	24,8	23,6	38	464,4	0,12	0,36	0,12	0,80	274,8	337,2	39,6	1,68
481	с молоком сгущенным	.30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,30	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,10
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,30	0,00	0,00	126,0	90,0	14,0	0,10
	ИТОГО	555	37,96	48,45	89,50	926,8	0,24	5,26	0,21	5,96	701,9	664,9	109,8	2,88
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	100	2,1	10,1	9,3	136,0	0,04	25,60	0,00	4,50	56,0	43,0	21,0	0,80
134	2.Рассольник ленинградский	250	2,31	6,75	16,6	137,5	0,09	7,72	0,01	2,38	24,3	69,1	27,2	0,9
407	3.Рагу из курицы	300	23,6	24,7	27,3	425,1	0,20	17,8	0,03	5,3	42,8	238,3	66,8	3,1
508	4.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,5	0,00	0	28,0	19,0	7,0	1,5
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2
	ИТОГО	900	31,81	42,15	97,20	899,1	0,44	51,62	0,04	12,18	166,8	448,4	145,5	8,30
	ПОЛДНИК:													
542	1.Пирог с повидлом	50	3	2,7	30,5	158,3	0,03	0,10	0,02	0,40	9,2	26,7	5,0	0,60
516	2.Кефир	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,0	28,0	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,70	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,90
	ИТОГО	340	9,15	8,05	47,00	299,3	0,13	10,20	0,06	0,57	263,2	221,4	40,9	2,70
	ВСЕГО 434-45		79,92	98,85	233,90	2217,2	0,83	71,08	0,31	18,71	1145,90	1334,7	296,2	16,68

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"
ПЯТНИЦА 6 ИЮНЯ 2025 г.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ПОВАР

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"
ПОНЕДЕЛЬНИК 9 ИЮНЯ 2025 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюдо	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
81	1.Бутерброд с вареной колбасой	50	5,2	8,6	9,8	137,0	0,09	0	0	0,4	10	57	8	0,7
8	2.Салат из отварной свеклы	100	1,5	0,2	21,7	95,0	0,04	3,30	0,00	0,70	49,0	62,0	54,0	1,30
301	3.Омлет натуральный	200	17,5	27,2	4,7	331,3	0,12	0,60	0,40	0,93	163,1	307,6	24,6	3,12
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144,0	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,0	0,8
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
	ИТОГО	565	28,90	39,74	68,90	746,6	0,30	5,20	0,42	2,28	348,9	546,4	115,6	6,07
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
17	1.Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2	102,0	0,03	5,00	0,00	4,50	18,0	33,0	13,0	0,50
144	2.Суп картофельный гороховый	250	2,3	4,3	15,1	108,0	0,19	8,70	0,04	0,20	19,0	65,80	25,50	0,90
405	3.Курица, тушенная в соусе	100	11,65	11,57	3,51	165,0	0,02	1,92	0,03	0,42	28,3	75,0	13,30	0,80
237	4.Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,5	49,4	337,3	0,28	0,00	0,10	0,80	19,1	270,10	180,40	6,00
510	5.Компот из апельсинов с яблоком	200	0,5	0,2	22,2	93,0	0,30	11,60	0,00	0,10	19,0	12,00	8,00	0,80
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	880	29,85	37,27	109,21	895,8	0,92	27,22	0,17	6,02	119,1	534,9	263,7	11,00
	ПОЛДНИК:													
587	1. Печенье	40	4,1	7,8	27,9	198,0	0,06	0,10	0,06	0,60	17,00	49,00	10,00	0,70
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,0	28,00	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,00	0,00	0,15	25,7	12,5	8,10	0,10
	ИТОГО	350	10,50	12,95	41,40	326,0	0,18	29,50	0,10	0,75	282,7	241,5	46,10	1,00
	ВСЕГО 434-45		70,25	90,2	239,61	2060,4	1,42	65,92	0,69	9,05	765	1322,8	425,4	20,9

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР _____ И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР
"Согласовано "

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
10	1.Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	22,6	96,0	0,05	3,4	0	0,4	39,0	56,0	33,0	0,9
321	2.Сырники из творога, запеченные	170	32	24,7	42,5	507,7	0,12	0,50	0,12	1,07	273	410,7	42,7	1,3
481	с молоком сгущенным	30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,30	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,1
495	3.Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81,0	0,40	1,30	0,01	0,00	127,0	93,0	15,0	0,4
564	4.Булочка домашняя	50	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,0	0,4
	ИТОГО	550	40,56	35,15	127,70	978,9	0,63	5,50	0,18	2,13	538,6	654,5	105,9	3,1
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,4
	ОБЕД:													
106	1.Помидор свежий порц.	100	1,1	2	3,8	24,0	0,06	25,00	0,00	0,70	14,0	26,0	20,0	0,9
147	2.Суп картофельный с вермишелью	250	2,7	2,8	18,8	111,2	0,08	6,10	0,00	1,40	13,50	53,00	19,70	0,8
376	3.Зразы из говядины	100	11,7	11,1	16,2	211,0	0,05	0,00	0,02	0,50	9,00	128,00	21,00	1,7
423	4.Капуста свежая тушеная	200	7,4	7,2	7,8	126,0	0,08	34,00	0,06	1,40	122,00	110,00	48,00	2,0
508	5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,5
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,70	79,00	23,50	2,0
	ИТОГО	900	26,70	23,70	90,60	672,7	0,38	65,60	0,08	4,00	202,2	415,0	139,2	8,9
	ПОЛДНИК:													
579	1.Пирог с повидлом	50	3,4	6,1	32,8	199,0	0,04	0,00	0,05	0,50	12,5	30,8	5,0	0,4
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,0	28,0	0,2
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,70	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,9
	ИТОГО	350	9,55	11,45	49,30	340,0	0,14	10,10	0,09	0,67	266,5	225,5	40,9	2,5
	ВСЕГО 434-45		77,81	70,30	267,80	2101,6	1,19	89,20	0,35	6,80	1047,3	1295,0	286,0	14,9

77,81 И.С.

"Согласовано "

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"
СРЕДА 11 ИЮНЯ 2025 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
90	1.Бутерброд с сыром	.45	6,7	9,5	9,9	153,0	0,03	0,10	0,08	0,40	185,0	132,0	13,0	0,40
411	2. Кнели из курицы с соусом	.90	15,5	15,8	6,7	230,1	0,08	0,90	0,06	0,26	20,6	97,7	18,0	1,28
456	красным основным	20	0,3	0,5	1,85	12,9	0,00	0,54	0,00	0,05	1,9	5,3	2,7	0,10
291	3.Макаронные изделия отварные	180	6,7	6,7	34,8	173,9	0,06	0,00	0,00	0,95	6,9	42,9	9,7	0,95
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,30	0,0	0,0	126,0	90,0	14,0	0,1
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
	ИТОГО	550	33,50	35,64	76,85	688,2	0,22	2,84	0,14	1,91	343,2	377,7	59,4	2,98
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	100	2,1	10,1	9,3	136,0	0,04	25,60	0,00	4,50	56,0	43,0	21,0	0,80
134	2.Рассольник ленинградский	250	2,31	6,75	16,6	137,5	0,09	7,72	0,01	2,38	24,3	69,1	27,2	0,9
335	3.Суфле рыбное	.120	19,2	5,7	3,1	142,0	0,08	0,50	0,07	1,20	68,4	243,6	31,2	0,84
429	4.Картофельное пюре	200	4,1	8,8	21,7	184,0	0,17	6,8	0	0,2	52,0	114,0	38,0	1,4
509	5.Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103,0	0,01	3,30	0,00	0,10	11,0	7,0	5,0	1,20
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2
		920	31,31	32,15	92,80	793,0	0,49	43,92	0,08	8,38	227,4	555,7	145,9	7,14
	ПОЛДНИК													
542	1.Булочка нежная	50	3	2,7	30,5	158,3	0,03	0,08	0,02	0,40	9,20	26,70	5,00	0,60
517	2.Йогурт	200	10	6,4	17	174,0	0,06	1,20	0,04	0,00	238,0	182,0	28,00	2,00
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,27	9,2	42,0	0,02	0,5	0	0,4	16,9	14,3	10,7	2,5
	ИТОГО	350	13,35	9,37	56,70	374,3	0,11	1,78	0,06	0,80	264,1	223,0	43,70	5,10
	ВСЕГО 434-45		79,16	77,36	226,55	1947,5	0,84	52,54	0,28	11,09	848,7	1156	249,0	18,02

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ИЮНЯ 2025 г.

№п/Сб-н	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Пищевые вещества г			Энерг. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
300	1.Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63,0	0,03	0,00	0,10	0,20	22,0	77,0	5,00	1,00
258	2.Каша молочная пшеничная вязкая	250	10,8	16,1	46,4	373,8	0,23	16,70	0,10	0,25	172,5	262,5	69,30	1,90
494	3.Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,00	0,00	14,2	4,0	2,0	0,40
111	4.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
543	5.Печенье	40	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,00	0,40
	ИТОГО	555	20,80	27,64	99,70	732,9	0,32	19,50	0,24	1,30	219,0	382,4	83,3	3,85
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
19	1.Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,9	5,1	3,6	64,0	0,04	14,1	0,00	2,60	17,0	32,0	16,0	0,70
131	2.Свекольник со сметаной	250	2,2	4,5	12,1	97,0	0,07	9,20	0,04	0,25	37,70	69,30	31,00	1,50
406	3.Плов из отварной курицы	280	21,3	21,2	50,5	478,6	0,03	1,70	0,01	7,20	44,00	177,3	41,3	1,73
503	4.Кисель из концентрата ягодного	200	1,4	0	29	122,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,0	0,0	0,10
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,5	2,00
	ИТОГО	880	29,10	31,40	112,20	852,1	0,24	25,0	0,05	10,05	115,4	357,6	111,8	6,03
	ПОЛДНИК:													
580	1.Пряник	40	4,08	8,9	29,9	216,7	0,06	0,10	0,07	0,60	15,8	47,5	10	0,7
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180	28	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,0	0,00	0,15	25,70	12,5	8,1	0,07
	ИТОГО	350	10,48	14,05	43,40	344,7	0,18	29,50	0,11	0,75	282	240	46	0,97
	ВСЕГО 434-45		61,38	73,29	275,40	2021,7	0,76	78,0	0,40	12,1	629,9	980,0	241,2	13,7

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

[Handwritten signature]

ВТОРНИК 17 ИЮНЯ 2025 г.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ПОВАР

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"
СРЕДА 18 ИЮНЯ 2025 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
95	1.Бутерброд с повидлом	.60	1,7	4,3	32,6	176,0	0,02	0,20	0,03	0,30	10,0	17,0	5,0	0,7
62	2.Салат из моркови с курагой	.100	1,6	0,1	15,1	68,0	0,06	3,60	0,00	0,40	43,0	57,0	40,0	0,8
313	3.Запеканка творожная	170	27,2	25,5	27,1	425,6	0,08	0,7	0,2	0,8	336,6	393,6	43,1	1,1
481	с молоком сгущенным	.30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,30	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,1
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,3	0,00	0	126,0	90,0	14,0	0,1
	ИТОГО	560	35,86	35,15	107,30	847,0	0,21	6,10	0,24	1,56	607,7	623,3	112,3	2,8
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,8
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	100	2,1	10,1	9,3	136,0	0,04	25,6	0	4,5	56	43	21	0,8
145	2.Суп картофельный фасолевым	250	4,9	5,35	20,15	148,3	0,15	5,80	0,00	0,90	41,5	137,7	38,3	1,8
412	3.Котлета куриная с соусом	.80	12	8,5	7,4	150,9	0,1	0,7	0,03	0,3	29,7	0,5	0,1	0,9
456	красным основным	20	0,3	0,5	1,85	12,9	0,00	0,54	0,00	0,05	1,9	5,3	2,7	0,1
291	4.Макаронные изделия отварные	180	6,7	6,7	34,8	173,9	0,06	0	0	0,95	6,9	42,9	9,7	1,0
508	5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,5	0	0	28,0	19,0	7,0	1,5
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО	800	29,80	31,75	117,50	822,5	0,46	33,14	0,03	6,70	179,7	327,4	102,3	8,1
	ПОЛДНИК:													
579	1.Пирог с повидлом	50	3,4	6,1	32,8	199,0	0,04	0,00	0,05	0,50	12,5	30,8	5,0	0,4
517	2.Йогурт	200	10	6,4	17	174,0	0,06	1,20	0,04	0,00	238,0	182,0	28,0	2,0
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,7	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,9
	ИТОГО	350	13,75	12,85	58,30	414,0	0,12	9,90	0,09	0,67	264,5	227,5	40,9	4,3
	ВСЕГО 434-45		80,41	79,95	283,30	2175,5	0,81	53,14	0,36	8,93	1065,9	1178,2	255,5	18,0

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



[Handwritten signature]

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"

ЧЕТВЕРГ 19 ИЮНЯ 2025 г.

№п/г Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюдо	Пищевые вещества г			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
105	1. Масло сливочное порционно	10	0,04	8,2	0,07	74,8	0,00	0,00	0,06	0,10	1,2	1,9	0,00	0,00
100	2. Сыр сычужный твердый порц.	15	3,84	3,92	0	51,4	0,00	0,15	0,03	0,10	135,0	88,5	7,50	0,15
253	3. Каша молочная рисовая вязкая	250	7,8	14,7	46,3	349,3	0,07	1,7	1,00	0,25	163,7	211,3	46,5	0,7
494	4. Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,00	0,00	14,2	4,0	2,0	0,40
563	5. Булочка ванильная	50	5,5	9,7	45,1	293,7	0,07	0,00	0,06	0,90	11,2	43,6	7,5	0,60
	ИТОГО	550	17,28	36,52	106,67	830,2	0,14	4,65	1,15	1,35	325,3	349,3	63,5	1,85
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1. Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
17	1. Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2	102,0	0,03	5,0	0,00	4,50	18,0	33,0	13,0	0,50
128	2. Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,5	11,01	111,2	0,05	10,34	0,01	2,43	43,30	59,10	27,15	1,22
343	3. Рыба, тушенная в томате с овощами	120	11,4	6,18	5,4	122,4	0,08	4,00	0,01	3,60	30,00	174,0	33,4	0,70
429	4. Картофельное пюре	200	4,1	8,8	21,7	184,0	0,17	6,8	0,00	0,20	52,0	114,0	38,0	1,40
509	5. Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103,0	0,01	3,30	0,00	0,10	11,0	7,0	5,0	1,20
110	6. Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,5	2,00
	ИТОГО	920	21,89	32,38	82,21	713,1	0,44	29,4	0,02	10,83	170,0	466,1	140,1	7,02
	ПОЛДНИК:													
590	1. Рулет с маком	50	3,7	4,9	37,1	208,0	0,05	0,00	0,00	1,80	14,5	45	10	1,1
516	2. Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180	28	0,20
112	3. Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,27	9,2	42,0	0,02	0,5	0,00	0,40	16,90	14,3	10,7	2,50
	ИТОГО	350	9,85	10,17	54,30	350,0	0,15	1,90	0,04	2,20	271	239	49	3,80
	ВСЕГО 434-45		50,02	79,27	263,28	1985,3	0,75	40,0	1,21	14,4	780,7	1054,7	252,3	15,5

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С. ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



[Handwritten signature]

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" Новомосковский р-н МКОУ "ПЕРВОМАЙСКИЙ ЦО"

ПЯТНИЦА 20 ИЮНЯ 2025 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выхо. блюд	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
81	1.Бутерброд с вареной колбасой	50	5,2	8,6	9,8	137,0	0,09	0,00	0,00	0,40	10,0	57,0	8,0	0,70
8	2.Салат из отварной свеклы	100	1,5	0,2	21,7	95,0	0,04	3,3	0	0,7	49	62	54	1,3
301	3.Омлет натуральный	200	17,5	27,2	4,7	331,3	0,12	0,60	0,40	0,93	163,1	307,6	24,6	3,12
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144,0	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,0	0,8
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
	ИТОГО	565	28,90	39,74	68,90	746,6	0,30	5,20	0,42	2,28	348,9	546,4	115,6	6,07
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,40
	ОБЕД:													
106	1.Помидор свежий порц.	100	1,1	2	3,8	24,0	0,06	25	0	0,7	14	26	20	0,9
144	2.Суп картофельный гороховый	250	2,3	4,3	15,1	108,0	0,19	8,70	0,04	0,20	19,0	65,80	25,50	0,90
363	3.Мясо тушеное	100	15,2	17,4	2,3	227,0	0,04	0,70	0,00	2,60	11,0	157,0	22,00	2,20
237	4.Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,5	49,4	337,3	0,28	0,00	0,10	0,80	19,1	270,10	180,40	6,00
503	5.Кисель из концентрата ягодного	200	1,4	0	29	122,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,00	0,10
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	880	34,70	34,80	116,60	908,8	0,67	34,40	0,14	4,30	79,8	597,9	271,4	12,10
	ПОЛДНИК:													
560	1. Булочка "Нежная"	50	3,42	6,42	27,58	181,7	0,05	0,00	0,04	0,58	6,70	25,80	5,00	0,42
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,00	28,00	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,00	0,00	0,15	25,7	12,5	8,10	0,07
	ИТОГО	350	9,82	11,57	41,08	309,7	0,17	29,40	0,08	0,73	272,4	218,3	41,10	0,69
	ВСЕГО 434-45		74,42	86,11	226,78	2075,1	1,18	77,00	0,64	7,31	741	1362,6	428,1	19,3

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ