РЕКОМЕНДОВАНО
К ПРИНЯТИЮ
Педагогическим советом
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Первомайский центр образования»
Протокол
от 31.03 2022 № 12

СОГЛАСОВАНО
с Советом учащихся
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Первомайский центр образования»
Протокол
от 31.03 2022 № 5

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Первомайский центр образования»
Протокол
от 31.03. 2022 № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора Муниципального
казенного общеобразовательного учреждения
«Первомайский центр образования»
от «31» 03 2022 № 46 о/д

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Первомайский центр образования»

2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Первомайский центр образования» (далее – Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Первомайский центр образования» (далее – учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

– Законом Российской Федерации №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Примерными основными образовательными программами начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования;

– Уставом учреждения;

– Основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования учреждения, утверждаемыми ежегодно на текущий учебный год.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Образовательная деятельность в учреждении осуществляется в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом.

2.2. Образовательная деятельность учреждения регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом по учреждению.

2.3. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебного года, учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.4. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года и отражает:

– сроки начала и окончания учебного года;
– продолжительность учебного года и учебного периода (четверти, полугодия);
– сроки начала и окончания каникул.

2.5. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 учебные недели, для обучающихся 9, 11-х классов – 34 учебные недели (без учета итоговой аттестации), для обучающихся 2-8, 10-х классов – 35 учебных недель.

2.7. Учебный год для обучающихся 1-9 классов составляют четыре четверти, для обучающихся 10-11-х классов – два полугодия.

2.8. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-11 классов – 5 дней.

2.9. С целью профилактики переутомления в календарном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.9.1. Каникулы следуют после каждого учебного периода – четверти, полугодия.

2.9.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.9.3. Конкретные сроки каникул определяются ежегодно перед началом нового учебного года календарным учебным графиком, утверждаемым приказом по учреждению.

2.10. В соответствии с нормативными правовыми актами РФ для обучающихся 10-х классов проводятся учебные сборы. Продолжительность и конкретные сроки проведения сборов устанавливаются приказом комитета по образованию администрации муниципального образования город Новомосковск по согласованию с военным комиссариатом.

2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

– учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в

первую смену;

– обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

– в середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

– предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.12. Продолжительность занятий составляет во 2-11-х классах – 40 минут.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут после первого урока, после второго и третьего урока – перемены по 20 минут каждая, после следующих уроков- не менее 10 минут каждая.

2.14. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.15. Обучение во всех классах осуществляется в одну (первую) смену.

2.16. Общий объем учебной нагрузки в течение для не превышает:

– для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за сет урока физической культуры;

– для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.17. Максимальная недельная нагрузка для обучающихся устанавливается в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 и отражается в учебном плане.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.19. В соответствии с лицензионными условиями в учреждении формируются общеобразовательные классы. Режим занятий обучающихся всех классов регулируется требованиями действующих санитарно-эпидемиологических норм.

2.20. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения норм площади на одного обучающего, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.21. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

2.22. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.23. Расписание занятий составляется отдельно на обязательную образовательную деятельность, на дополнительное образование и внеурочную деятельность.

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.24. Допускаются изменения в расписании занятий по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах и мероприятиях работников школы и пр.).

2.25. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 4-11-х классах допускается проведение сдвоенных уроков.

2.26. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.27. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен соответствовать затратам времени на его выполнение и не превышать (в астрономических часах):

- в 1-х классах – 1 ч;
- во 2-3-х классах – 1,5 ч.;
- в 4-5-х классах – 2 ч.;
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.;
- в 9-11-х классах – 3,5 ч.
-

2.28. Оценка учебных достижений обучающихся осуществляется в соответствии с пятибалльной системой оценивания. Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.29. Учреждение при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

– соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

– расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении.

2.30. После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к посещению учреждения при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.31. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.32. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии:

– в 1-4-х классах – 3-7;
– в 5-11-х классах – 5-7.

Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии:

– в 1-4-х классах – 5-7 минут;
– в 5-9-х классах – 7-10 минут;
– в 10-11-х классах – 7-10 минут.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.33. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию обучающимися в тетрадях, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 10минут для 1-4-х классов, 15 минут для 5-9-х классов.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для обучающихся до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для обучающихся 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-9-х классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут.

Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

2.34. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

– соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

– расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении.

2.30. После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к посещению учреждения при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.31. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.32. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии:

– в 1-4-х классах – 3-7;
– в 5-11-х классах – 5-7.

Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии:

– в 1-4-х классах – 5-7 минут;
– в 5-9-х классах – 7-10 минут;
– в 10-11-х классах – 7-10 минут.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.33. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию обучающимися в тетрадях, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 10минут для 1-4-х классов, 15 минут для 5-9-х классов.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для обучающихся до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для обучающихся 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-9-х классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут.

Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

2.34. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.35. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.36. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности

3.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в 1-11-х классах (в академических часах) – не более 10 часов.

3.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

3.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

3.5. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

3.6. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, объединений дополнительного образования, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.7. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.8. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы учреждения.

3.9. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет сотрудник, на которого приказом по учреждению возложена ответственность за жизнь и безопасность детей.